**Tuần 10 - Tiết 19 - Chủ đề 11**

**SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ TIẾT KIỆM ĐIỆN**

* 1. **Giữ an toàn khi sử dụng điện**
* Cần phải thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn khi sử dụng điện, nhất là với mạng điện dân dụng vì hiệu điện thế 220 V của mạng điện này có thể gây nguy hiểm đến tính mạng.
* Chỉ tiếp xúc với các bộ phận của các thiết bị điện trong mạng điện gia đình khi chúng được làm bằng chất cách điện hoặc sau khi đã kiểm tra được sự cách điện giữa chúng với mạch điện chạy trong thiết bị

**11.2 Sử dụng tiết kiệm điện năng**

**1. Lợi ích của việc sử dụng tiết kiệm điện năng**

* Giảm chi tiêu cho gia đình.
* Các dụng cụ và thiết bị điện được sử dụng lâu bền hơn.
* Giảm bớt các sự cố gây tổn hại chung do hệ thống cung cấp điện bị quá tải, đặc biệt trong những giờ cao điểm.
* Dành phần điện năng tiết kiệm cho sản xuất.

**2. Các biện pháp sử dụng tiết kiệm điện năng**

* Cần lựa chọn sử dụng các dụng cụ và thiết bị điện có công suất phù hợp và chỉ sử dụng chúng trong thời gian cần thiết.
* Điện năng sản xuất ra cần được sử dụng ngay vì không thể chứa điện năng vào kho. Vào ban đêm lượng điện năng sử dụng nhỏ nhưng các nhà máy điện vẫn phải hoạt động. Do đó việc sử dụng điện vào ban đêm cũng là một biện pháp tốt để tiết kiệm điện năng.